

# さつきだより



- 株式会社アミックビジネスコンサルティング
- 税理士法人アミック&パートナーズ
- 社会保険労務士法人アミック人事サポート
- 株式会社アミック総研
- アミック行政書士事務所

〒321-0151 栃木県宇都宮市西川田町928-1 TEL:028-908-4411 FAX:028-645-1000

## 『努力は天才に勝る』

私は、雑誌プレジデントを定期購入しています。先日の特集内容が「資格・検定」でした。

人生100年時代と言われている昨今、定年後の充実した生き方のためや、変化の激しい社会に対応できるよう、社会人にも各種の「学び直しの制度」があります。また、企業によるリカレントや、これまでの知見を見直し新しい知識や価値観を身につけるアンラーニングに注目が集まるなか、資格取得や新しいスキルの習得に興味を持つビジネスパーソンも少なくありません。長く働く時代の人生プランの考え方とともに、学び直しが重要な時代に突入したのかもしれない。

私も働きながら税理士資格取得勉強に励みました。振り返って感じることは、ある程度の期間が必要なこと、場合によっては長期にわたる努力が必要であることです。仕事や人生においても同様であると思いますが、注意や行動を継続できる「根気強さ」があつてこそ人生のドアも開いてきます。プレジデントには、「根気強さ」は人生にとっても大切な「資産」ではないかと書かれています。自分には生まれつき「根気」が無いという思い込みをやめ、何かに集中し努力することによって、脳の前頭葉が鍛えられ「根気」の脳資産が増すようです。

プロボクサーの井上尚弥選手は、プロ転向後わずか8戦で2階級制覇を成し遂げました。

幼いころから父親とトレーニングを重ね努力してきました。父親は尚弥選手のことを「決して天才ではありません」と言い切ります。ただ他の人との違いについて「尚弥には素直さと愚直さがありました」と言います。また、「時間をかけ根気よく指導すれば大概のことは身に付きます」と言っています。たとえ一度では覚えられなくても、技術は努力を積み上げた年数に比例して向上するという考えです。

継続して努力することができるには、自分自身と勝負し勝つことになります。努力を積み重ねれば天才を超える力を発揮することも可能です。私達も井上親子を見習い、素直に愚直に努力できる人間でありたいものです。

税理士法人 アミック&パートナーズ 代表社員 谷中田 悟

## 私のおすすめ

### 「ストレッチ」

朝晩の冷え込みが身に染みる季節となりました。それにより、身体がこわばるとともに筋肉もこわばります。そこで私はストレッチを取り入れることをおすすめします。

ストレッチをすることにより血行が促進し、怪我の予防、代謝改善といった効果があります。疲れたから、怪我をしたからストレッチするのではなく、疲れにくい体を作るためにストレッチを行うのが理想です。ストレッチにより関節の可動域を広げ、柔軟性を高めることは、健康な日常生活を送るうえで大切なことです。

寒さが厳しくなっていくなかで、体調管理が大切となります。その一環として、ぜひストレッチを取り入れてみてはいかがでしょうか。

(文：宇井)

当社サイトでは税制改正や各種セミナー情報、職員ブログ等の様々なコンテンツを取りそろえております。

<https://www.amic-amg.co.jp>もしくは、右QRコードより是非ご覧ください！！



12  
月号